

# 熱中症予防について

## 第 118 回 毎日新聞社浜寺水練学校

開校にあたり浜寺水練学校教職員一同は生徒の皆さんの安全を守るため、大阪府が発表している熱中症対策を参考にしながら熱中症予防に努めます。

保護者・生徒の皆さんも以下についてご理解・ご協力いただきますようお願いいたします。

- こまめに水分・塩分、スポーツドリンクなどを補給してください。
- 日陰を利用し、のどが乾かなくても、こまめな休憩を心がけてください。
- 準備体操等で体を暑さに慣らしてから授業に参加してください。
- 学校の行き帰りの時は通気性の良い衣服の着用や日傘・帽子で暑さ対策をとってください。
- 体調に異変を感じたら先生や事務所にすぐ伝えてください。

※大阪府の「熱中症対策について」は下記の QR コードを読み取ってご覧いただけます。

